

Werkgerichte behandelaanpak van UWV en Reinier van Arkel werkt

'Direct verder kijken voorkomt een zwart gat'



Daisy (33 jaar) had het ogenschijnlijk allemaal goed voor elkaar, een relatie, vrienden, huis en een baan. Maar zoals wel vaker: schijn bedriegt. In haar relatie voelde ze zich niet goed en op het werk zei ze vaker 'ja' dan ze bedoelde. Ze ontwikkelde depressieve gevoelens en werd angstig, maar omdat ze gewend was het iedereen naar de zin te maken, bleef ze dapper al haar rollen vervullen. Totdat ze letterlijk omviel en geen stap meer kon zetten. Ze raakte in de ziekte, haar contract op het werk werd niet verlengd en een verwijzing naar Reinier van Arkel volgde. Haar behandelaar, Ingrid, stelde samen met Daisy vast dat de depressieve gevoelens en angsten veroorzaakt werden door de diagnose PTSS en ze startte met een EMDR-behandeling. Het werd geen 'gewone' behandeling maar een behandeling waarbij gebruik werd gemaakt van een werkgerichte aanpak.

Stichting Door & Voor

Stichting Door & Voor is eind 2000 opgericht op initiatief van de Cliëntenraden van GGZ Oost Brabant en Reinier van Arkel. De stichting is onafhankelijk en werkt vanuit het vertrouwen in de mogelijkheden die ieder mens in zich heeft. De medewerkers zijn er voor anderen en ontwikkelen daardoor ook zichzelf. Door & Voor biedt o.a. steun, inloopmogelijkheden en contactmomenten, cursussen en mogelijkheden om ervaring

op te doen. Ook geeft de stichting bijvoorbeeld gastlessen op scholen.

Contactgegevens:

Sint Teunislaan 3, 5231 BS 's-Hertogenbosch
E-mail: info@dooreenvoor.nl, tel. (073) 640 17 52
www.dooreenvoor.nl



Alle neuzen in dezelfde richting

Vanaf de start van de behandeling was er extra aandacht voor re-integratie. Naast het contact met Ingrid, haar behandelaar van Reinier van Arkel, had Daisy daarom contact met een arbeidsdeskundige van het UWV en een re-integratiecoach. "Ik vond het heel prettig dat we direct gezamenlijk konden praten en dat zo helder werd waar ik stond en wat ik wilde bereiken," aldus Daisy. "De behandeling was hierdoor wel intensief, maar er werd verder gekeken dan naar het oplossen van mijn psychische klachten alleen. Zo ben ik na de behandeling niet in een gat gevallen omdat er direct doelen werden gesteld op het gebied van opleiding en werk. Door de werkgerichte aanpak stonden de neuzen bij iedereen dezelfde kant op en werd niet alleen gedacht vanuit de 'werkbril' (wat kun je) van het UWV of de 'behandelbril' (wat heb je) van Reinier van Arkel. Naast de EMDR-behandeling was er aandacht voor mij belangrijke leerdoelen als het bepalen van mijn eigen grenzen en mezelf in acht nemen. Ook heb ik als gevolg van de werkgerichte aanpak een opleiding voor receptioniste/telefoniste gevolgd. Een heel tastbaar resultaat dat tot stand kwam door de korte lijnen in de samenwerking tussen het UWV en Reinier van Arkel. Ik hoorde van anderen in het verleden 'bij het UWV zitten ze je alleen maar achter de vordden', maar ik heb in dit traject echt ervaren dat alle partijen goed met elkaar afstemden wat resulteerde in maatwerk met begrip vanuit alle partijen."

Werkgerichte behandelaanpak werkt

De werkgerichte behandelaanpak heeft Daisy veel gebracht. "Ik heb mijn doelen bereikt en van de basis die is gelegd, pluk ik dagelijks de vruchten." Ze is gastouder voor haar petekind, heeft veel hobby's, een druk sociaal leven en wil zich graag nuttig maken voor de maatschappij. Zo is ze in haar woonplaats Schijndel net een gymclub gestart.

Haar herstelervaringen deelt ze graag met anderen. "Mijn behandeling volgens deze werkgerichte aanpak heeft ook deuren geopend waarvan ik voorheen het

bestaan niet kende. Ik heb veel geleerd en deze herstelervaringen deel ik graag met anderen. Dat doe ik door mijn werk als zelfregie-coach bij Stichting Door & Voor van waaruit ik deelneem aan verschillende herstelprojecten, en coaching en begeleiding geef aan cliënten."

Daisy kan de behandeling volgens de werkgerichte aanpak zeker aanbevelen

bij anderen en deelde haar ervaringen bijvoorbeeld op het landelijke kennis- en participatiefestival. "Wat ik wil meegeven aan anderen in soortgelijke situaties: stel vooral doelen, blij ondernemen en probeer je doelen in kleine stapjes te verwezenlijken. Blijf ook de focus houden op datgene wat jou gelukkig maakt. En verzamel de juiste mensen om je heen, want je omgeving moet steunend voor je zijn."



Werkgerichte behandelaanpak van Den Bosch, landelijk voorbeeld

De geïntegreerde werkgerichte behandelaanpak van het UWV en Reinier van Arkel werd tijdens het landelijke kennis- en participatiefestival in de schijnwerpers gezet als goed voorbeeld van samenwerking. Dit gebeurde in aanwezigheid van de staatssecretaris van SZW, Tamara van Ark, en de staatssecretaris van VWS, Paul Blokhuis. Het succesvolle project startte in 2016 als een pilot die mede werd ontwikkeld en geleid werd door Helma Cissen. De evaluatie begin 2018 toonde onder meer aan dat werkgerichte therapie participatie van cliënten meer stimuleert dan reguliere therapie. Ook werd aangetoond dat meedenken vanuit meerdere perspectieven meerwaarde heeft voor een zorgvuldige diagnostiek en voor een 'oefen'-werkplek op maat. De geïntegreerde aanpak legt het accent niet alleen op de ziekte en problemen van cliënten, maar op veerkracht, zelfredzaamheid en het hervinden van de zin in het leven. De geïntegreerde aanpak sluit hiermee aan op de door Huber (2016) ontwikkelde bredere visie op gezondheid, 'positieve gezondheid' genoemd en past binnen de herstelgerichte zorg die Reinier van Arkel hoog in het vaandel heeft.

Inmiddels zijn 44 cliënten van Reinier van Arkel met de werkgerichte aanpak gestart of hebben het traject afgerond. Meer informatie over de werkgerichte behandelaanpak leest u op www.reiniervanarkel.nl/ actueel.